

A1.29.1 Kort verhaal: Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Kort verhaal: Dagboek – Veranderen van werk?

🔊 <https://nederlands.colanguage.nl/kortverhalen/dagboek-veranderen-van-werk>

Reflectie in een dagboek over de dagelijkse werksleur. Tijd om te veranderen?

Elke ochtend mediteer ik in stilte.

Ik probeer **rustig** te worden, maar het helpt niet echt. Ik denk te veel.

Na het mediteren voel ik mij nog steeds **moe**.

Ik fiets naar mijn werk. Als ik aankom, ben ik helemaal **bezweet**.

Op mijn werk zit ik veel. Mijn rug doet elke dag een beetje meer pijn.

Rond de middag heb ik honger en **dorst**, maar ik moet snel eten en dan weer verder.

Thuis **ontspan** ik mij, maar mijn hoofd blijft vol.

Ik rust een beetje op de bank, maar ik voel mij uitgeput.

Ik wil niet elke dag **pijn** en stress.

Fit en actief voel ik mij al lang niet meer.

Misschien moet ik nadenken over ander werk.

Reflectie in een dagboek over de dagelijkse werksleur. Tijd om te veranderen?

Elke ochtend mediteer ik in stilte.

*Ik probeer **rustig** te worden, maar het helpt niet echt. Ik denk te veel.*

*Na het mediteren voel ik mij nog steeds **moe**.*

*Ik fiets naar mijn werk. Als ik aankom, ben ik helemaal **bezweet**.*

Op mijn werk zit ik veel. Mijn rug doet elke dag een beetje meer pijn.

*Rond de middag heb ik honger en **dorst**, maar ik moet snel eten en dan weer verder.*

*Thuis **ontspan** ik mij, maar mijn hoofd blijft vol.*

Ik rust een beetje op de bank, maar ik voel mij uitgeput.

*Ik wil niet elke dag **pijn** en stress.*

***Fit** en actief voel ik mij al lang niet meer.*

Misschien moet ik nadenken over ander werk.

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

<https://nederlands.colanguage.nl/kortverhalen/dagboek-veranderen-van-werk>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Waarom wil de persoon veranderen van werk?
2. Wat raad je aan? Blijven of veranderen?
3. Hoe is jouw werkdruk?
4. Heb jij voldoende beweging en sport?

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

A1.29.1 Dagboek – Veranderen van werk?

<https://nederlands.colanguage.nl/kortverhalen/dagboek-veranderen-van-werk>



Oefening 2:

Vul de open plekken in en maak de zinnen af

Instructie: Vul het juiste woord in.

moe, ontspan, dorst, pijn, bezweet, Fit

1. Ik fiets naar mijn werk. Als ik aankom, ben ik helemaal
2. Ik wil niet elke dag en stress.
3. Na het mediteren voel ik mij nog steeds
4. Thuis ik mij, maar mijn hoofd blijft vol.
5. Rond de middag heb ik honger en, maar ik moet snel eten en dan weer verder.
6. en actief voel ik mij al lang niet meer.

Oplossingen:

1. bezweet 2. pijn 3. moe 4. ontspan 5. dorst 6. Fit