

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Huiswerk / oefeningen

<https://nederlands.colanguage.nl/leerplan/a2/25>

Oefening 1: Gespreksoefening

Instructie:

1. Heb je ooit een dieet gevolgd of doe je dat nu? (*Ben je ooit op dieet geweest of ben je dat nu?*)
2. Kijk je meestal naar de ingrediëntenlijst wanneer je voedsel in de supermarkt koopt? (*Kijk je meestal naar de ingrediëntenlijst als je voedsel koopt in de supermarkt?*)
3. Zou je je eetgewoonten als gezond of juist ongezond beschrijven? (*Zou je jouw eetgewoonten als gezond of eerder ongezond beschrijven?*)

1



3



.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen:

Ik heb nog nooit eerder dieet gevolgd. Hoewel ik vegetariër ben, dus ik eet geen vlees.

Ik heb in het verleden enkele diëten geprobeerd, maar ik vond het niet leuk. Ik probeer nu actiever te zijn.

Ik kijk altijd naar de ingrediënten. Ik controleer de suiker en het zout in het eten.

Ik eet meestal erg gezond, maar soms neem ik wat chocolade.

Ik heb een goede balans tussen ongezond en gezond eten.

Ik eet behoorlijk ongezond. Ik ga binnenkort op dieet.

...

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Huiswerk / oefeningen

<https://nederlands.colanguage.nl/leerplan/a2/25>



Oefening 2:

Gesprekskaarten

Instructie: Schrijf een korte dialoog voor elke situatie.

1. Lunchpauze op kantoor

Voer een gesprek over gezonde lunches en jullie eetgewoontes.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Wat eet jij meestal tijdens de lunchpauze?

Wat eet jij meestal tijdens de lunchpauze?

Ik neem meestal een salade die ik 's ochtends klaarmaak.

Ik neem meestal een salade die ik 's ochtends klaarmaak.

Dat klinkt gezond! Eet je ook wel eens iets minder gezonds?

Dat klinkt gezond! Eet je ook wel eens iets minder gezonds?

Ja, soms koop ik een broodje met veel saus, maar dat doe ik niet vaak.

Ja, soms koop ik een broodje met veel saus, maar dat doe ik niet vaak.

2. Gesprek in de winkel over boodschappen

Bespreek met je partner welke boodschappen je nodig hebt voor een gezond weekmenu.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Welke groenten wil je deze week kopen?

Welke groenten wil je deze week kopen?

Ik wil spinazie kopen, dat veel ijzer bevat.

Ik wil spinazie kopen, dat veel ijzer bevat.

En welk fruit neem je mee?

En welk fruit neem je mee?

Ik neem appels, die lekker zijn als tussendoortje.

Ik neem appels, die lekker zijn als tussendoortje.

3. Een weekmenu plannen

Plan samen een weekmenu met gezonde gerechten en bespreek waarom ze gezond zijn.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Wat wil je deze week eten als ontbijt?

Wat wil je deze week eten als ontbijt?

Ik wil yoghurt met granola, dat veel vezels bevat.

Ik wil yoghurt met granola, dat veel vezels bevat.

En wat is een gezonde lunch volgens jou?

En wat is een gezonde lunch volgens jou?

Een boterham die ik beleg met avocado en kipfilet.

Een boterham die ik beleg met avocado en kipfilet.

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Huiswerk / oefeningen

<https://nederlands.colanguage.nl/leerplan/a2/25>



Oefening 3:

Een woord matchen

Instructie: Kom de vertalingen overeen

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------|
| a. Ik ben vegetariër | 1. en ik eet geen vlees. |
| b. Het dieet dat ik volg | 2. is meestal een stuk fruit. |
| c. Het tussendoortje dat ik neem | 3. is erg evenwichtig. |
| d. Wie elke dag sport | 4. voelt zich gezonder. |

Oplossingen:

elke dag sport voelt zich gezonder.

1. Ik ben vegetariër en ik eet geen vlees. 2. Het dieet dat ik volg is meestal een stuk fruit. 3. Het tussendoortje dat ik neem is erg evenwichtig. 4. Wie

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Huiswerk / oefeningen

<https://nederlands.colanguage.nl/leerplan/a2/25>



Oefening 4:

Clusteren van woorden

Instructie: Sleep de woorden naar de categorie waar ze het beste bij passen: gezonde voeding of sport en beweging.

de frisdrank, zich wegen, vegetarisch, het tussendoortje, het ingrediënt, het dieet, afvallen, hydrateren, een sport beoefenen, gezond eten

Gezonde voeding

.....

.....

.....

.....

Sport en beweging

.....

.....

.....

.....

Oplossingen:

1. Gezonde voeding: de frisdrank, gezond eten, het dieet, het ingrediënt, het tussendoortje, vegetarisch
Sport en beweging: afvallen, een sport beoefenen, hydrateren, zich wegen

A2.25 Huiswerk / oefeningen

A2.25 Huiswerk / oefeningen

<https://nederlands.colanguage.nl/leerplan/a2/25>

Oefening 5: Betrekkelijke voornaamwoorden (die, dat, wat, wie)

Instructie: Vul het juiste woord in.

Wie, wat, die, dat

1. De vegetarische soep ik kookte was erg lekker.
2. Het tussendoortje ik at was een banaan.
3. Hij eet alles hij lekker vindt.
4. Ze is een persoon gezond eten belangrijk vindt.
5. Iets gezond is, is meestal ook lekker.
6. De mensen sporten, voelen zich fitter.
7. gezond leeft, voelt zich vaak beter.
8. Het frisdrankje zij bestelt, is ongezond.

Oplossingen:

1. die 2. dat 3. wat 4. die 5. wat 6. die 7. Wie 8. dat

