

A2.28 Huiswerk / oefeningen

A2.28 Huiswerk / oefeningen

<https://nederlands.colanguage.nl/leerplan/a2/28>

Oefening 1: Gespreksoefening

Instructie:

1. Sport je? Zo ja, wat doe je? (*Sport je? Zo ja, wat doe je?*)
2. Hoe neem je beweging op in je dagelijks leven? (*Hoe neem je beweging op in je dagelijkse leven?*)
3. Voel je je meestal moe of vol energie na het sporten? (*Voel je je meestal moe of vol energie na het sporten?*)



.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen:

Ik doe elke dag yoga. Ik doe ook stretchoefeningen.

Ik hef drie keer per week gewichten in de sportschool. Ik vind het leuk omdat het me sterk laat voelen.

Ik loop naar mijn kantoor in plaats van de auto te nemen.

Ik heb een zwembad, dus zwem ik elke ochtend een half uur.

Ik voel me altijd goed na het doen van wat voor soort oefening dan ook. Het geeft me energie.

Ik voel me moe na het sporten. Meestal ga ik vroeg naar bed op zo'n dag.

...

A2.28 Huiswerk / oefeningen

A2.28 Huiswerk / oefeningen

<https://nederlands.colanguage.nl/leerplan/a2/28>



Oefening 2:

Gesprekskaarten

Instructie: Schrijf een korte dialoog voor elke situatie.

1. Gesprek over bewegen en gezondheid

Bespreek met je partner waarom bewegen goed is voor je gezondheid.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Waarom sport je eigenlijk?

Waarom sport je eigenlijk?

Ik sport omdat het goed is voor mijn gezondheid.

Ik sport omdat het goed is voor mijn gezondheid.

Dat klopt, het helpt om stress te verminderen.

Dat klopt, het helpt om stress te verminderen.

En je voelt je daarna altijd energiever.

En je voelt je daarna altijd energiever.

2. Dagelijkse beweegroutine bespreken

Vertel je gesprekspartner wat je elke dag doet om in beweging te blijven.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Wat doe jij om actief te blijven?

Wat doe jij om actief te blijven?

Ik fiets elke dag naar mijn werk en 's avonds doe ik oefeningen thuis.

Ik fiets elke dag naar mijn werk en 's avonds doe ik oefeningen thuis.

Fietsen is een fijne manier om te bewegen.

Fietsen is een fijne manier om te bewegen.

Ja, het is ook goed voor het milieu.

Ja, het is ook goed voor het milieu.

3. Sportvoorkeuren bespreken met een collega

Vraag je collega welke sport hij of zij leuk vindt en waarom.

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Voorbeeldzinnen

.....

.....

.....

.....

Welke sport vind jij leuk om te doen?

Welke sport vind jij leuk om te doen?

Ik speel graag tennis, dat is intensief en leuk.

Ik speel graag tennis, dat is intensief en leuk.

Speel je vaak tennis?

Speel je vaak tennis?

Ja, meestal in het weekend met vrienden.

Ja, meestal in het weekend met vrienden.

A2.28 Huiswerk / oefeningen

A2.28 Huiswerk / oefeningen

<https://nederlands.colanguage.nl/leerplan/a2/28>



Oefening 3:

Een woord matchen

Instructie: Kom de vertalingen overeen

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| a. Ik doe elke ochtend yoga | 1. om rustig te worden. |
| b. Zij tilt de gewichten op | 2. om haar kracht te trainen. |
| c. Na het rennen | 3. om gezond te leven. |
| d. We volgen een vaste routine | 4. voel ik me altijd sterk. |

Oplossingen:

1. Ik doe elke ochtend yoga om rustig te worden. 2. Zij tilt de gewichten op om haar kracht te trainen. 3. Na het rennen voel ik me altijd sterk. 4. We volgen een vaste routine om gezond te leven.

A2.28 Huiswerk / oefeningen

A2.28 Huiswerk / oefeningen

<https://nederlands.colanguage.nl/leerplan/a2/28>



Oefening 4:

Clusteren van woorden

Instructie: Sorteert de volgende woorden in twee groepen: woorden die te maken hebben met sportplekken en woorden die te maken hebben met lichaamsbeweging en oefeningen.

de krachttraining, de conditie, de yogastudio, de oefeningen, de sportschool, rennen, het zwembad, optillen

Sportplekken

.....

.....

.....

.....

Lichaamsbeweging en oefeningen

.....

.....

.....

.....

Oplossingen:

Lichaamsbeweging en oefeningen: de conditie, de krachttraining, rennen, optillen, de oefeningen
1. Sportplekken: het zwembad, de sportschool, de yogastudio

A2.28 Huiswerk / oefeningen

A2.28 Huiswerk / oefeningen

<https://nederlands.colanguage.nl/leerplan/a2/28>

Oefening 5: Tijdsuitdrukkingen (deze week, een tijd geleden, ...)

Instructie: Vul het juiste woord in.

Vandaag, Een tijd geleden, deze week, een tijd geleden, gisteren, Gisteren

1. We trinden samen in het zwembad.
2. Ze liep een lange afstand.
3. deed ik mijn routine op het strand.
4. Ik heb elke dag getraind.
5. deed ik elke dag oefeningen.
6. We trinden extra hard voor het toernooi.
7. voelde ik me moe na de oefeningen.
8. doe ik mijn routine op het strand.

Oplossingen:

1. deze week 2. gisteren 3. Vandaag 4. een tijd geleden 5. Een tijd geleden 6. deze week 7. Gisteren 8. Gisteren

